

## MARANHÃO

# MS concede 7 novas bolsas de residência

A iniciativa nacional visa aprimorar a formação de profissionais para fortalecer o atendimento à população brasileira, com foco nas regiões da Amazônia Legal

O Ministério da Saúde publicou, esta semana, o resultado final de dois editais do Pró-Residências, que concedem bolsas para programas de Residência Médica e Residência em Área Profissional da Saúde, nas modalidades uniprofissional e multiprofissional. Ao todo, foram aprovados 511 programas em 94 especialidades e áreas de atuação, com 1.813 novas bolsas distribuídas em 24 estados brasileiros. Deste total, 1.044 bolsas são destinadas à Residência Médica e 769 à Residência em Área Profissional da Saúde.

Dentre as bolsas concedidas, 185 serão direcionadas para a Amazônia Legal, sendo 52 para Residência Médica e 133 para programas de Residência em Área Profissional da Saúde. O estado do Maranhão recebeu sete dessas bolsas em Residência Médica, sendo duas em Cirurgia Bariátrica, duas em Oftalmologia, duas em Patologia e uma em Neurologia. “Este é realmente um número histórico. E isto



DENTRE AS BOLSAS CONCEDIDAS, 185 SERÃO DIRECIONADAS PARA A AMAZÔNIA LEGAL

ocorre porque o Governo Federal tem dado muita ênfase para a educação e a formação no Sistema Único de Saúde (SUS). A residência médica é um dos pilares para o sucesso do Mais

Acesso a Especialistas que vem permitindo o acesso do paciente a consultas e exames especializados em menor tempo e com mais qualidade”, destaca a ministra Nísia Trindade.

## A priorização da Amazônia Legal



A ação também representa o compromisso do governo federal na priorização da Amazônia Legal, uma das áreas estratégicas para o Sistema Único de Saúde (SUS) a nível nacional e conforme as necessidades de força de trabalho especializada em saúde nos territórios do país.

### Saúde: Uniprofissional e Multiprofissional

O Ministério da Saúde, enquanto principal financiador de bolsas de residência no Brasil, incentiva as residências em saúde, modelo de referência para a formação especializada, que são essenciais para o fortalecimento das redes de atenção à saúde e gestão do SUS, nos territórios que mais precisam de especialistas, con-

tribuindo com a qualificação de profissionais de saúde para uma prática interprofissional, equânime, além de promotora da cidadania, do cuidado e da educação permanente em saúde.

### Especializações

A Residência Médica é uma modalidade de ensino de pós-graduação destinada a médicos, sob a forma de curso de especialização, caracterizada por treinamento em serviços. A regulação e supervisão dos programas de Residência se dá por meio da Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM).

Já a Residência em Área Profissional da Saúde é uma especialização que oferece formação prática e teórica em determinadas áreas da saúde,

com carga horária de 60 horas semanais, duração mínima de 2 anos e em regime de dedicação exclusiva. Esta modalidade contempla as seguintes áreas de graduação:

- Biomedicina;
- Ciências Biológicas;
- Educação Física;
- Enfermagem;
- Farmácia;
- Física Médica;
- Fisioterapia;
- Fonoaudiologia;
- Medicina Veterinária;
- Nutrição;
- Odontologia;
- Psicologia;
- Saúde Coletiva;
- Serviço Social;
- Terapia Ocupacional.

## SAÚDE

## Atenção Plena e Saúde Mental no Trabalho foram temas de palestra e dinâmica de grupo

Trabalhar em um ambiente hospitalar é, para muitos profissionais, sinônimo de vocação e entrega. No entanto, a rotina intensa, o contato constante com situações de sofrimento e o nível de responsabilidade exigido diariamente podem cobrar um alto preço sobre a saúde mental.

Segundo estudos da Organização Mundial da Saúde (OMS), profissionais da área da saúde estão entre os grupos mais vulneráveis a problemas como a Síndrome de Burnout (esgotamento) e a Ansiedade Crônica. O ambiente hospitalar, com o peso emocional das situações vividas, demanda uma atenção redobrada às necessidades mentais.

No Natus Lumine Hospital e Maternidade, essa realidade é atenuada com a conscientização e educação continuada de seus profissionais, para práticas que fomentam a saúde mental, a exemplo da Atenção Plena também conhecida como Mindfulness. Trata-se de uma prática que envolve focar a atenção no momento presente de forma intencional e sem julgamentos. Isso significa estar consciente do que está acontecendo agora — seja uma sensação física, um pensamento, uma emoção ou o ambiente ao redor. A prática, que tem raízes em tradições meditativas orientais, foi adaptada para o contexto ocidental por meio de estudos científicos que demonstram seus diversos benefícios, como a redução do estresse e da ansiedade. Ao focar no presente, a mente se afasta de preocupações futuras ou de experiências passadas. Aumento da concentração e do foco, pois ajuda a evitar distrações e melhora a produtividade, especialmente em atividades que exigem alta precisão. Melhoria no bem-estar emocional, uma vez que essa prática ajuda a observar emoções sem se deixar dominar por elas. E mais, promove o autoconhecimento e melhoria na qualidade das relações interpessoais, além da redução de conflitos.

Esses e outros detalhes sobre o tema foram destacados pela psicóloga convidada Liane Milhomem na palestra “Saúde Mental no Trabalho – Prática da Atenção Plena (Mindfulness)”. Em seguida, ela conduziu uma atividade de relaxamento com técnicas de respiração. “Essa técnica possibilita que a pessoa tenha um autoconhecimento mais elevado e com isso, que entenda melhor seus próprios limites e suas potencialidades, que aumente sua autoestima e que possa exergar o outro de forma mais leve. As pessoas tendem a atuar no piloto automático dentro do ambiente corporativo, e ao cuidar dos pacientes, muitas vezes o profissional de saúde acaba esquecendo de si, e assim, desenvolve doenças silenciosas, incluindo questões psicológicas e mentais, como o famoso Burnout. E o Mindfulness atua diretamente no cérebro, ajudando a combater o stress, potencializando a saúde mental. É algo simples de fazer, mas poderoso em resultados” resumiu a psicóloga.

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Convido aos interessados pela **ASSEMBLEIA DE FUNDAÇÃO, APROVAÇÃO DE ESTATUTO, ELEIÇÃO DE DIRETORIA E CONSELHO FISCAL da ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA RECREATIVA, ESPORTIVA E CULTURAL – ABREC** a comparecerem por videoconferência através do link: Link da videochamada: <https://meet.google.com/rke-knjm-xkc>, no dia 15 de março de 2025, às 21:00 horas em primeira chamada e às 21:30 em segunda chamada, a participarem na qualidade de sócio fundador, ocasião em que será discutido a aprovação da fundação da entidade, aprovação do Estatuto Social e serão eleitos os membros da Diretoria e Conselho Fiscal.

São Luís, 07 de fevereiro de 2025.

 Documento assinado digitalmente  
RAFAEL MAIA JESINI  
CPF: 000.000.000-00  
Verifique em <https://verificar.gov.br>

Rafael Maia Jesini  
Pela Comissão Organizadora